

公益社団法人広島県栄養士会
 会長 小田 光子
 味の素株式会社中四国支店
 支店長 川井 謙

第32回「食と医のセミナー」御案内

拝啓 初秋の候、ますます御清栄のこととお慶び申し上げます。また平素は色々と御支援を賜り、厚く御礼申し上げます。
 さて、第32回「食と医のセミナー」を、次のとおり開催させていただきます。
 御多用の折りとは存じますが、御参加いただきますよう何卒よろしくお願い申し上げます。 敬具

- 1. 趣 旨 管理栄養士・栄養士の仕事や生活に役立つよう食と医に関する最新情報をご紹介します。
- 2. 主 催 (共催) 公益社団法人広島県栄養士会 ・ 味の素株式会社中四国支店
- 3. 日 時 2018年12月15日(土) 13:00~16:30

4. 場 所 広島県健康福祉センター 8F 大研修会場
 広島市南区皆実町1-6-29 (TEL082-254-7111)

- 5. 内 容 12:30~13:00 受付
- 13:00~13:15 開会挨拶
- 13:15~14:35 講演Ⅰ 「女性痩せの及ぼす本人と次世代への健康影響」

早稲田大学 ナノ・ライフ創新研究機構 規範科学総合研究所
 招聘研究員 福岡 秀興 先生

若い女性の過度なダイエットは、卵巣機能、内分泌機能や脂質・骨代謝へ大きく影響し、この妊娠前の食習慣は、望ましくない受精時の環境を作り、妊娠中も変わることなく栄養摂取量が大きく制限されます。これらは胎児に生活習慣病等の素因を創り出すことにつながります。実際2,500g以下の低出生体重児の割合は約10%と高い状況が10年以上にわたり続いており、日本での生活習慣病の多発が懸念されています。すこやかな次世代を育むべき私達は、社会全体で妊娠前-妊娠中-育児中の必要十分な栄養摂取の重要性を広く発信していく必要があります。

- 14:35~14:50 休憩
- 14:50~16:10 講演Ⅱ 「スポーツ栄養の最前線

ーアスリートのエネルギー不足を理解するー」

公益社団法人日本栄養士会 副会長
 神奈川県立保健福祉大学 保健福祉学部栄養学科 教授
 鈴木 志保子 先生

若い女性や高齢者にエネルギー不足が問題となっていますが、実は、アスリートのエネルギー不足も深刻な問題となっています。アスリートの身体の見ただけではわからないエネルギー不足について管理栄養士・栄養士に理解を深めてほしいと思います。アスリートのエネルギー不足を理解することにより、医療や福祉現場でのサルコペニアの予防や低栄養の改善のポイントを習得し、対象者に合った身体活動や食事の提案ができると考えています。

- 16:10 インフォメーション
- 16:30 閉会予定

- 6. 受講料 会員 無料 非会員 2,000円 (当日徴収します。)
- 7. 申込み方法 ○別添の申込書の通り、FAX、E-mail、またはハガキに記入し、
11月22日(木)までにお申込みください。
- 8. その他 ○聴講券を発行いたしませんので、当日、会場へお越しください。
 ○会場へは公共交通機関をご利用ください。
- 9. お問い合わせ 味の素(株)中四国支店 広報担当 田原 香奈子 E-mail kanako_tahara@ajinomoto.com
 TEL:090-7094-3786 FAX:082-249-2580

●このセミナーは生涯教育の実務研修(全分野) 1単位 として認定されます。

2018年12月15日(土)開催

第32回「食と医のセミナー」参加申込書

*** 11月22日(木)までに、お申し込みください。***

1. FAXでのお申込み

送信先 FAX : 082-249-2580

2018年 月 日

味の素(株)中四国支店
広報担当 行

発信者名 : _____

勤務先名 : _____

連絡希望先に○を
お願いします。

() 勤務先TEL : _____

() 御自宅TEL : _____

御出席者 情報

| 会員番号 | 出席者氏名(フリガナ) | 職域事業部(該当に○印) | 備考欄(連絡・事前質問など) |
|------|-------------|--|----------------|
| | () | ・医療 ・学校健康教育 ・福祉 ・勤労者支援 ・研究教育 ・公衆衛生 ・地域活動 | |
| | () | ・医療 ・学校健康教育 ・福祉 ・勤労者支援 ・研究教育 ・公衆衛生 ・地域活動 | |
| | () | ・医療 ・学校健康教育 ・福祉 ・勤労者支援 ・研究教育 ・公衆衛生 ・地域活動 | |
| | () | ・医療 ・学校健康教育 ・福祉 ・勤労者支援 ・研究教育 ・公衆衛生 ・地域活動 | |

2. ハガキ、E-mailでのお申込み

ハガキ 宛 先 : 〒730-0041
広島市中区小町6-2 味の素(株)中四国支店 広報担当 宛

E-mail アドレス : kanako_tahara@ajinomoto.com

〜〜 次のことをご記入ください 〜

- ①研修会名(食と医のセミナー) ②会員番号 ③氏名(フリガナ) ④職域事業部名
⑤連絡先 電話番号 ⑥勤務先名・電話番号

3. 聴講券を発行いたしません。御了承ください。

* 個人情報は、本セミナーの弊社からのご案内・ご連絡及び弊社からの情報発信の目的以外には使用いたしません。