

## 平成 30 年度高齢者健康づくり研修会開催要領

### 1 目 的

健康寿命の延伸のため、地域高齢者においては、低栄養の予防又は改善を行い、適切な栄養状態を確保することが重要である。

このため、地域高齢者に身近な保健、医療、介護、福祉、行政等の関係者を対象に、地域高齢者の栄養状態の現状を把握し、低栄養予防や改善のための健康支援のポイントを理解するための研修を行い、介護予防を推進するための人材育成を行うとともに、関係者相互の連絡及び情報交換の場とする。

### 2 実施主体

広島中央地域保健対策協議会（健康ひろしま 21 推進部会）

### 3 日 時

平成 30 年 12 月 13 日（木） 13：30～15：30

### 4 場 所

東広島市市民文化センター アザレアホール  
(〒739-0043 東広島市西条西本町 28 番 6 号)

### 5 対 象

竹原市、東広島市、大崎上島町の保健、医療、介護、福祉、行政関係者等

### 6 内 容

#### (1) 講演

演題 「地域高齢者の栄養状態の現状と健康支援のポイント」

講師 地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター研究所  
研究員 横山 友里 氏

#### (2) 情報提供（各市町の介護予防に係る栄養の取組について）

#### (3) 質疑応答、講師からの助言

### 7 参加申込

別紙参加申込書に必要事項を記入し、11 月 22 日（木）までに西部東保健所保健課 健康増進係に、メール又は F A X で申し込む。

FAX番号 (082) 422-5048

広島中央地域保健対策協議会事務局 あて  
(西部東保健所保健課 原田)

締切 11月22日(木)

平成30年度  
広島中央地域保健対策協議会 高齢者健康づくり研修会  
出 欠 票

組織・団体名

---

職 名

---

(はり かな)  
氏 名

---

平成30年12月13日(木)開催のこの研修会については、  
参 加 ・ 欠 席 します。