

平成30年度 学校健康教育事業部活動報告

下記の通り、今年度の研修会を開催致しました。

日時：平成30年9月9日(日) 13:00～15:30

会場：広島県健康福祉センター 2階総合研修室

講演

演題 『食物アレルギーの基礎知識』

講師 名古屋学芸大学 管理栄養学部 助教 榎村 春江 先生
(小児アレルギーエドゥケーター 管理栄養士)



食物アレルギーとは、「食物によって引き起こされる免疫反応を介して、生体にとって不利益な症状が誘発される現象」を指し、その原因は、食物のたんぱく質であり、それ以外の成分(糖質や脂質等)では、基本的に起きることはありません。

食物アレルギーについて、アレルギーの消化・吸収の観点から分かりやすくお話しいただき理解を深めることができました。また、食物経口負荷試験や経口免疫療法についても、実体験に基づき詳しく教えていただき、それらに関わる問診の重要性が分かりました。

食物アレルギーをもつ子供たちが望むゴールとは、決してアレルギーを含む食品が食べられるようになりたいということではなく、注射や薬のない生活をしたいということ、友達や家族と一緒に食事を食べたい、楽しみたいということ、スポーツや旅行を自由に楽しみたい等であることを知り、食物アレルギー児の食生活を理解していくことの大切さを改めて考えさせられました。

今回の研修で学んだことを、日々の業務に活かし、子供たちや保護者へ還元していきたいです。