

平成 30 年 6 月吉日

各 会 員 様

(公社) 広島県栄養士会
会 長 小田 光子

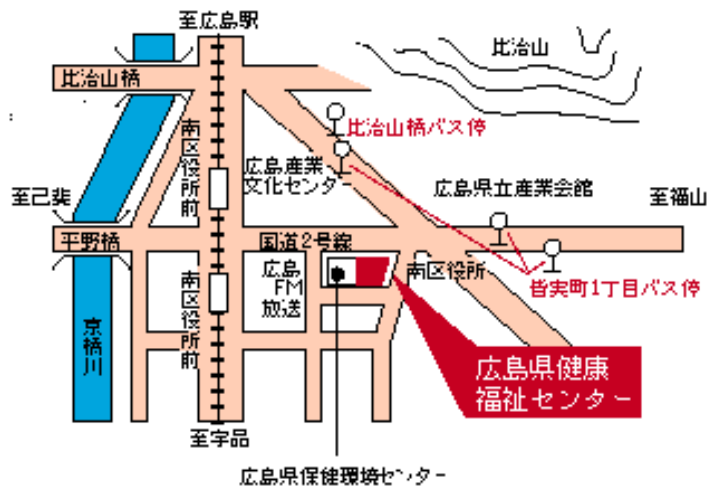
平成 30 年度広島県栄養士会生涯教育研修会のご案内

梅雨の候、会員の皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

管理栄養士・栄養士の専門性を高め資質向上を図るため、今年度も次のとおり生涯教育研修会を開催します。生涯学び続けることの意義を今一度確認していただき、一人でも多くの方が出席されるようご案内します。

- 1 研修会日程 次頁のとおり
- 2 受講料 1 単位あたり 会員 1,000 円 非会員 2,000 円 学生 500 円
※新入会会員の方は、5 単位分無料となります。
- 3 定 員 90 名 (各科目) (定員になり次第締め切ります。)
- 4 申込み期間 ①一括申込み 平成 30 年 6 月 20 日 (木) ~平成 30 年 7 月 18 日 (水) まで
※原則一括申込みとします。申込み締め切り後に参加可能となった場合は、ご遠慮なく事務局にご連絡ください。
- 5 申込み方法 同封した振込み用紙の備考欄に希望する科目の申込番号に○印をつけ、必要事項を明記の上、申込み期間中に費用の合計額を郵便局から振込んでください。振込み手続きをもって申込み完了と致します。
- 6 変更及び取り消しについて
変更は原則として認めません。
取り消しまたは当日欠席された場合、原則として受講料の返還はありません。
- 7 その他
①初めて生涯教育研修会に参加される方は、必ずオリエンテーションを 1 回受けてください。
オリエンテーション受講の際は、キャリアノートをご持参ください。(当日、1 冊 300 円で購入可。)
②研修会に参加する際は、会員証を必ず持参してください。
- 8 問い合わせ先
(社) 広島県栄養士会 生涯教育研修会係
〒734-0007 広島市南区皆実町 1-6-29 広島県健康福祉センター3F
TEL : 082-567-4410 ・ FAX : 082-567-4414 (電話による問い合わせは 10:00~17:00)

会場 広島県健康福祉センター2階 総合研修室 (但し10月14日は7階中会議室)
〒734-0007 広島市南区皆実町 1-6-29 TEL 082-254-7111



広島駅から……

広島電鉄電車 比治山線⑤番「南区役所」下車
広島電鉄バス 大学病院行きで「比治山橋」または「皆実町1丁目」下車

横川駅から……

広島電鉄バス 仁保方面行きで「皆実町1丁目」下車
広島バス 大学病院行きで「比治山橋」または「皆実町1丁目」下車

※各会場には駐車場がありますが、収容台数が限られていますので、できるだけ公共交通機をご利用ください（駐車場以外での駐車は厳禁です）。

生涯教育研修には、基本研修と実務研修があります。

基本研修では、管理栄養士・栄養士としてのスキルの標準化を図るためのミニマムスタンダードを身につけることが目的です。ミニマムスタンダードとは管理栄養士・栄養士の資格をもって業務にあたっている者であれば、誰もが実践できなくてはならないスキルです。

実務研修では、各専門分野においてさらに特化される高度で詳細な知識や技術レベルの習得を目的とします。

講義・演習内容を自分の業務内容にあてはめ、知識・スキルの更なる習得に努めましょう。

認定管理栄養士・認定栄養士の取得を目指しましょう。

認定管理栄養士・認定栄養士とは、熟練した栄養に関する技術と知識を用いて「栄養の指導」を責任もって実践でき、所属施設の運営や他部門との連携に積極的に関与し他者にモデルを示すことができるレベルと認められた者を指します。

認定試験を受験できる条件は、①実務経験5年以上、②自己評価8割程度、③キャリアシート5テーマ/年以上作成、④基本研修30単位・実務研修30単位（臨床分野40単位）以上取得、⑤専門領域での事例報告提出、⑥専門領域での学会発表です。

【生涯教育研修会スケジュール】

日程	申込番号	時間	基本・実務研修別 項目番号・認定単位	科目名	講師
8/5 (日)	—	10:00~10:25	—	オリエンテーション	学術部長
	1	10:30~12:00	実務(講義) 46-102 (1単位)	カウンセリング技法	広島心理教育研究所 代表 小村 緩岳
	2	12:50~14:20	実務(講義) 46-102 (1単位)		
	3	14:30~16:00	基本(講義) 3-7, 8 (1単位)	衛生管理、感染対策	東部保健所福山支所 本慶啓子
講義・演習 の紹介	<p>No1、2 を担当される小村先生は、臨床心理士として、また、広島心理教育研究所代表として活躍されておられます。認知行動療法を専門とされ、医療、教育、産業など様々な領域で活動をされておられます。人のポジティブな領域に焦点を当て、対象者が持つ可能性やポテンシャルをよりたくさん引き出せるカウンセリングについて、その実際を学び、理解を深めましょう。</p> <p>No.3 では、スタッフ・食材・施設の衛生管理、感染に対する予防策について、その考え方や実施について講義いただきます。特定給食施設などでどのような視点からこれらの管理や対策をすべきかなどをこの講義を通して考えましょう。</p>				
8/26 (日)	4	10:30~12:00	基本(講義) 3-1~3 (1単位)	対象者の把握、栄養食事基準、食品構成	県立広島大学 教授 杉山 寿美
	5	12:50~14:20	基本(演習)		
		14:30~16:00	3-1~3 (1単位)		
講義・演習 の妖怪	<p>給食提供を行う上で、食事管理のプロセスへの理解とその実施が重要です。食事管理のプロセスのうち、対象者(個人・集団)をどのように把握するか、栄養食事基準をどのように作成するか、また、食品構成の作成方法について、この講義と演習で整理しましょう。No.3、12、13 と合わせて受講すると食事管理プロセス全体への理解がより深まります。</p>				

9/23 (日)	6	10:00~12:00	基本 (講義) 4-7 (1単位)	集団を対象とした栄養指導 (栄養介入)	比治山大学 教授 山崎初枝
	7	12:50~14:20	基本 (講義) 2-5 (必須1単位)	栄養素の消化と吸収 (代謝)	川崎医療福祉大学 教授 小野章史
	8	14:30~16:00	実務 (講義) 23-102 (1単位)	病態栄養 (代謝疾患)	
講義・演習 の紹介	<p>No6 は、集団指導参加者が能動的に学ぶための形態や技法について考えることを目的とした研修です。この研修では、参加者の学習のねらいや個性にあわせて集団指導に関わるワークを行い、体験を通してどのような集団指導が効果的かを考えます。</p> <p>No.7、8 は昨年に引き続き小野先生に講義していただきます。小野先生の講義は大変分かりやすいと定評があります。管理栄養士・栄養士の業務は代謝の理解から始まると言っても過言ではないです。今一度、しっかり学びましょう。</p>				

10/14 (日)	9	10:30~12:00	基本 (講義) 4-9 (必須1単位)	栄養管理のモニタリング・再評価	広島女学院大学 教授 石長孝二郎
	10	12:50~16:00	基本 (演習) 4-9 (必須1単位)		
講義・演習 の紹介	<p>長く臨床現場で活躍された講師の経験を踏まえ、今後の管理栄養士・栄養士としての必要な知識・技術について講義・演習をしていただきます。また、とても分かりやすく講義をしていただきます。栄養管理のモニタリングや評価はどの職域であっても最低限必要な知識です。講義を通して日頃の業務等を振り返りましょう。</p>				

10/28 (日)	11	10:30~12:00	基本 (講義) 2-2 (必須1単位)	栄養の指導	広島県栄養士会 会長 小田光子
	12	12:50~14:20	基本 (講義) 3-4 (1単位)	献立計画	比治山大学 教授 寺岡千恵子
	13	14:30~16:00	基本 (講義) 3-5, 6 (1単位)	実施献立、献立評価・食事管理の改善	
講義・演習 の目的	<p>No.11 では、日本栄養士会が目指す管理栄養士・栄養士像を本会会長から講義していただきます。時代が求める管理栄養士・栄養士が何なのか、専門職としての在り方を考えましょう。</p> <p>No.12、13 では、食事管理プロセスのうち、献立作成のポイント・献立作成の方法、大量調理システムの特徴の理解や調理スタッフのとの連携、献立の評価方法やその改善について理解を深めます。No.3、4、5 と合わせて受講すると食事管理プロセス全体への理解がより深まります。</p>				