

平成29年度 福祉・勤労者支援事業部活動報告

今年度の研修会を、下記の通り開催いたしました。

日時：平成30年1月21日（日） 10:00～16:30

場所：広島県社会福祉会館

講演1

演題 『 慢性腎臓病の食事支援の実際 』

講師 小田内科クリニック 管理栄養士 高橋 輝美子 先生

腎疾患の基礎的な内容と栄養指導の仕方や栄養管理の仕方について具体的に説明していただいた。

また、実際に行われている調理実習の内容やメニューの他、食事制限をしてもおいしく、患者さんが楽しめる方法など実践報告があった。

栄養指導や食事制限というつらいことというイメージが強いが、美味しい料理の仕方を伝えることで、患者さんが楽しめるということを聞いて、美味しさの大切さを再認識することができた。



講演2

演題 『 リハ栄養の基礎～栄養障害・サルコペニア等についての対策～ 』

講師 長崎リハビリテーション病院 管理栄養士 西岡心大 先生

低栄養、サルコペニア、フレイルの基礎的知識、評価の仕方や栄養管理の仕方などを教えていただいた。

リハビリテーションとは、訓練という意味合いだけでなく、患者さんの社会統合を実現するために行うことで、リハビリテーションの効果を効率よくするための栄養の摂取の仕方について、基礎から学ぶことができた。

また、ただ栄養管理をするのではなく、ICF（人間の「生活機能」と「障害」を判断するための「分類」の方法）を考慮して、患者さんのQOL（生活の質）を高めるような支援を計画し、評価をしながら進めていく方法など、今後の業務に大きな示唆をいただくことができた。

