

平成29年度 地域活動事業部活動報告

今年度の研修会を、下記の通り開催いたしました。

日時：平成29年10月3日（火） 11：00～14：00

場所：大聖院

交流会

研修会や講演会ではじっくり話ができにくく、仲間同士で固まっていた新しい方と話し合う事は困難です。

そこで、自然の中でゆったりと、管理栄養士・栄養士として活動していく中で困っている事や疑問などを話し合う機会を持つ為に企画しました。

少人数での話し合いの為に3班に分かれて班毎に発表して情報共有しました。医療事業部の方や昨年入会された方も参加いただきました。

患者さんや対象者への接し方、乳幼児から高齢者まで幅広い支援の苦勞や工夫などについて、次のとおり情報交換・協議を行いました。

①離乳食での支援方法について

認識の違いや世代間の違いに対する適切な対応策について協議し、どの世代の方と接する際にも傾聴の姿勢が大切で相手の立場を考えわかりやすい言葉選びをしていく事の重要性和その具体的方法・技術を確認した。

②研修会のあり方について

新入会員からは、生涯教育の制度や内容案内のチラシだけでは伝わりにくいなどの意見要望が出され、今後の広報のあり方を検討する必要がある。

③次へつなげる仕事をする為には労働条件や雇用の形態などもしっかり把握する必要がある事を確認した。

以上、ゆったりとした空間でお互いの悩みや課題をじっくり情報交換・協議することができ、共通認識が図られ、今後の地域活動の一層の充実に役立つことができる研修になったと思います。



精進料理体験



【メニュー】

コーンご飯	素麺瓜の酢の物
かぼちゃのコロッケ	茄子の田楽
季節の野菜の含め煮	黒豆
マスカットと蓮根の白和え	茄子と豆乳の汁もの
果物（梨）	和菓子（聖のしぐれ）
	抹茶

精進料理のいわれや材料、作り方について詳しい説明を聞きながら、美味しい精進料理を味わいました。

野菜の調理法で仕事や家庭で利用できるアイデアをいただきました。今後の仕事に活かせそうです。

（食事代は参加者の自己負担）