



松原顧問

おめでとうございます

令和2年秋の叙勲で広島県

栄養士会松原知子顧問が

旭日双光章を

受章されました。



木村要子会長と（栄養士会に報告に来られて）

食育の大切さを伝える

元県栄養士会会長

松原知子さん76 11月21日市阿品台



1964年に県庁へ入り、健康福祉分野に携わった。「食べ物が人をつくる」「健康が一番がモットー。食育の大切さを講演会などで伝えてい

る。 <旭日双光章>
入庁当時は社会に栄養不足の人が多く、栄養を高める活動に励んだ。その後は飽食の時代に移り、県栄養士会の役員として生活習慣病を防ぐための食事と運動を訴えてきた。
「忙しい母親は食育を知らながらも実践するのが難しい。子どもの苦手な野菜も刻んで料理に混ぜ『よく食べたね』って褒め、食事を楽しくしてほしい」
(東海右佐衛門直柄)

【2020年11月3日付中国新聞に掲載】