

平成 29 年 5 月 19 日

栄養士会会員様

(公社) 広島県栄養士会
会長 小田 光子

「健やか食育講座」「乳幼児期の食育セミナー～からだが喜ぶ おいしく・楽しい食事～」
講師養成研修会の開催について（通知）

新緑の候、会員の皆様にはご健勝にてご活躍のことと存じます。

さて、本年度、次の通り事業を受託する事となりました。

つきましては、事業の講師を務めてくださる会員を募集いたします。なお、希望者を対象に事業の進め方等の研修会を開催しますので、参加申込書を提出してください。

〈実施要領〉

1 「健やか食育講座」(JA 広島中央会からの委託事業)

(1) 開催目的 「食育基本法」をふまえ、幼児と保護者にたいして「ごはんで栄養バランスのとれた食生活を！」をテーマに幼児期から食について楽しく学び、ごはん中心の栄養バランスのとれた日本型食生活の普及・定着を図る。

(2) 実施場所 開催希望の幼稚園・保育所等 15ヶ所（別表1）

(3) 実施時間 1時間30分～2時間

(4) 従事者及び経費 1会場当たり講師1名（13,000円から源泉徴収を差し引いた額）
助手1～2名（賃金4,000円）
交通費（実費）
食材購入費 5,000円以内
通信運搬費 700円・レターパック 500円

(5) 内 容

【幼児と保護者対象】

食育講話と調理（デモンストレーション）

① 食育講話 20分～30分

・幼児とその保護者に対して、楽しくわかりやすい媒体（紙芝居やエプロンシアターなど）使って「食の安心安全」「ご飯を中心とした日本型食生活」について学ぶ。

(② い～ね君体操 5分（JAから指導に来られる場合もある）)

③ おいしいご飯の試食

【保護者対象】

調理（デモンストレーション）50分～70分

例)・2食分の献立（主食・主菜・副菜を揃える）

・ご飯に合う和食メニューの紹介

・お弁当のおかずの紹介など園の要望に合わせて行う。

ただし、ご飯を中心とした日本型食生活が根底にあること

※ 資料は講師が作成し、実施施設へ1週間前までに届ける。

④ 質問・アンケート記入 15分

2 「乳幼児期の食育セミナー～からだが好き おいしく・楽しい食事～」(広島県より委託)

実施場所などはまだ未定です。昨年実施のアンケート結果から講義の内容を検討する。

別表1

平成29年度「健やか食育講座」申込み

	施設名	担当者	住所	電話番号 F A X 番号	開催希望日	参加 園児	参加保 護者等	参加 計
1	小さくら保育所	宗像園長	安芸郡海田町寺道2-15-25	082-823-2079 082-823-2079	29.7.22 (土)	60	60	120
2	広島光明学園	田村	広島市東区牛田本町5-1-2	082-228-5595 082-228-5963	①29.9.5 (火) ②29.10.17 (火)	20	25	45
3	せんとく幼稚園	府川	呉市中通2-6-18	0823-89-5726 0823-21-5746	①29.9.15 (金) ②29.9.22 (金)	60	60	120
4	入野光保育園	松枝園長	東広島市河内町入野868-3	082-437-0516 082-437-0516	29.9.27 (木)	57	49	106
5	志和福保育所	岡村	東広島市志和町志和福839-6	082-433-2515 082-433-2645	①29.9.29 (金) ②29.10.6 (金)	27	33	60
6	あやめ幼稚園	浜中	広島市東区牛田中2-7-34	082-221-3106 082-221-3106	①29.10.10 (火) ②29.10.17 (火)	35	35	70
7	鈴らん保育園	松浦	呉市中央6-11-1	0823-21-3845 0823-21-3945	①29.10.13 (金) ②29.10.17 (火)	63	45	108
8	津田保育園	上田	廿日市市津田4160-1	0829-72-0939 0829-72-0939	①29.10.25 (水) ②29.10.26 (木)	40	35	75
9	糸崎保育所	沼口	三原市糸崎3-5-1	0848-62-4397 0848-62-4397	29.10.26 (木)	15	15	30
10	あい保育園西条中央	影山	東広島市西条中央5-17-11	082-490-3773 082-436-5280	①29.10.28 (土) ②29.11.18 (土)	50	30	80
11	因島北認定こども園	村上副園長	尾道市因島中庄町4604	0845-25-6122 0845-25-6644	①29.11.2 (木) ②29.11.7 (木)	150	170	320
12	西条幼稚園	三次	東広島市西条朝日町6-13	082-422-2915 082-422-5732	①29.11.10 (金) ②29.11.21 (火)	70	76	146
13	千鶴幼稚園	藤井	福山市御幸町中津原1012-6	084-955-5161 084-955-5352	①28.11.21 (火) ②28.11.28 (木)	55	58	113
14	妙徳保育園	岡本	東広島市八本松町飯田572	082-428-4678 082-428-3204	①29.12.8 (金) ②29.12.1 (金)	95	95	190
15	中山保育園	水川	広島市東区中山中町4-16	082-289-0902 082-289-0912	①29.12.8 (金) ②29.12.15 (金)	30	36	66

開催日は第1希望①, 第2希望②です。

〈講師養成研修会案内〉

(1) 日 時 平成29年6月28日(水) 13:30~16:00

(2) 会 場 広島市南区地域福祉センター3階 栄養士会事務局

(3) 内 容 13:30~14:00

「健やか食育講座」の概要説明と担当者と助手の決定と内容等の話し合い

地域活動事業部長 新谷隆代 事務局 柿手

14:10~16:00

「乳幼児期の食育セミナー～からだが好き おいしく・楽しい食事～」

講座の内容の検討

(4)申込み 申込み期限 平成29年6月21日(水)

申込み方法 別紙申込書に記入し, F A X・郵送で次の宛先に申し込む

宛先 (公社)広島県栄養士会 〒734-0007 広島市南区皆実町1-6-29

TEL 082-567-4410 FAX 082-567-4414